



HEALTH
COACH

Über mich.

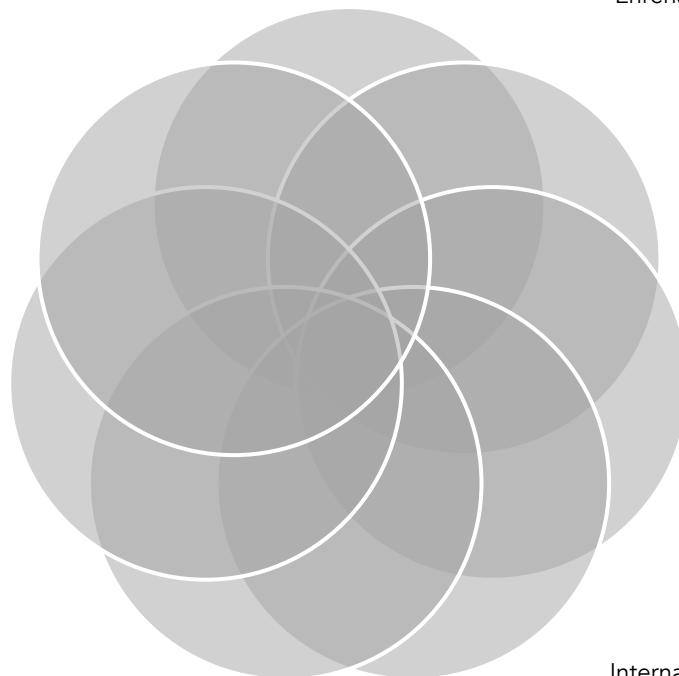
Yogalehrer Anusara Elements (200h RYT)
Workshops bei Barbra Noh, Christina Lobe,
Vilas & Lalla Turske, Veronika Freitag, Doug Keller,
Katchie Ananda, Lilla Wuttich

Kursleiter:
Gesundheitscoach 10+
Mentalcoach, PMR,
Wirbelsäulengymnastik, Cardio
Stressmanagement

Mutter von 3 Mädchen

Kochen, Laufen, Segeln, Schwimmen, Ski

Hotelfachfrau Ausbildung
& Hotel sales service



Ehrenamtliche Tätigkeiten studentischer Beratung + Alumni e.V. Vorstand
Elternvertreterin Kita, Schule, Hockey

10 Jahre Freiberuflichkeit im Marketing & Vertrieb

14 Jahre Berufserfahrung im Marketing,
Vertrieb & Assistenz GL

Internationale BWL (Dipl.-Kauffrau)
FR + USA + AUS